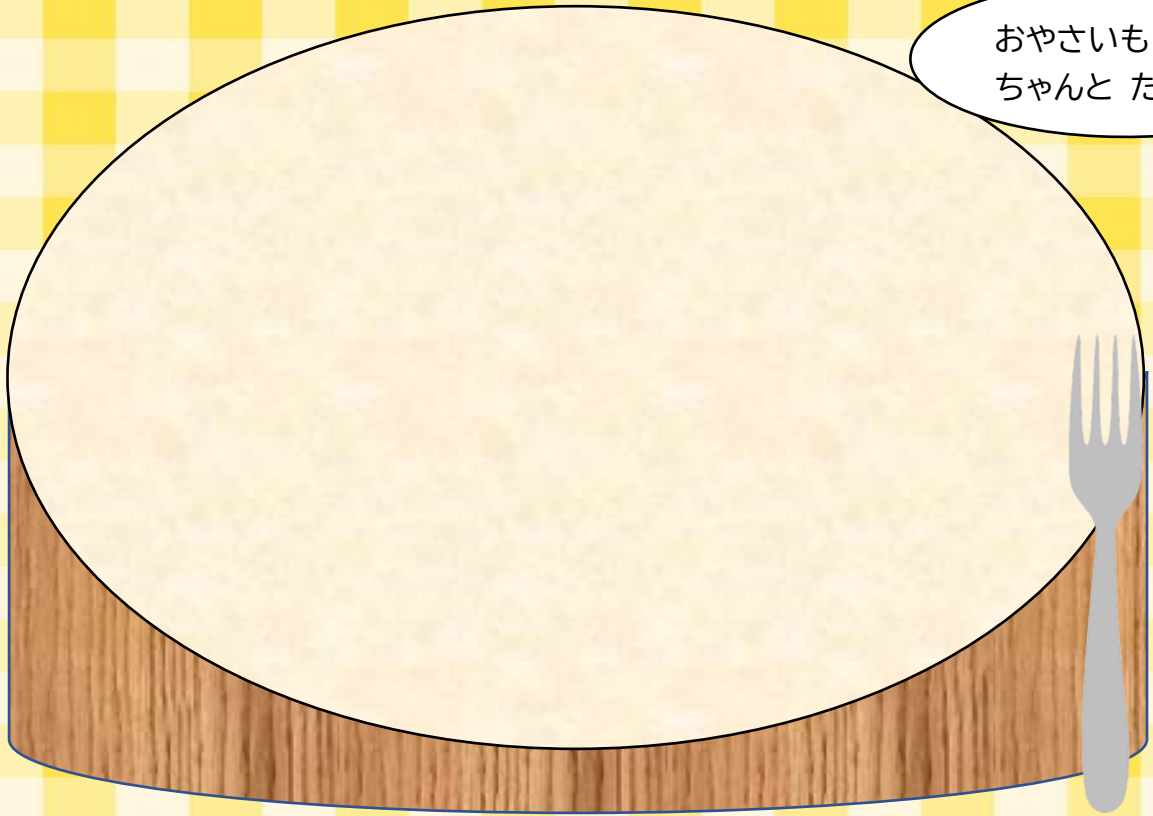


おうちであそぼう  
プロジェクト

きって、はって  
おべんとうを  
つくろう！



おやさいも  
ちゃんと たべてね



やさいって どうして たべなきゃいけないの？



どうして…

たべものは3つにしゅるいがわかれていて、それぞれにちがう やくわりがあるので、すべてのグループをバランスよくたべることがだいじだよ！

あかのたべもの どんどんせいちょうするために

きいろのたべもの げんきなパワーをつくるため

みどりのたべもの からだのちようしをととのえるため

やさいは みどりのたべものだよ！

